

# Andromeda

## Jurnal Pengabdian Masyarakat Rafflesia

e-ISSN 2808-893X

### Pelatihan Pembuatan Sabun Organik Kepada Ibu-Ibu PKK Desa Kemumu Kabupaten Bengkulu Utara

---

Nurhamidah\*, Dewi Handayani, Rina Elvia, Wiwit

Program Studi Pendidikan Kimia, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bengkulu,  
Bengkulu-Indonesia

\* For correspondence purposes: [nurhamidah@unib.ac.id](mailto:nurhamidah@unib.ac.id)

---

#### ABSTRACT

Lemongrass is a spice plant and was used by our ancestors as a cooking spice and to add a fragrant aroma to dishes. The content of secondary metabolite compounds in lemongrass can function as an antimicrobial and provide a refreshing fragrant aroma, so it can be used in organic soap. Apart from functioning as a cleanser, soap must also have added value, such as soap with added plant extracts, which has nutritional and nutritional value which is very necessary for the skin. Lemongrass extract added to soap making can help maintain skin by retaining skin moisture, helping the growth of new cells and preventing skin infections. This activity aims to increase the knowledge of PKK women in Kemumu Village, North Bengkulu Regency in making soap that is healthier and has added value. This program is a forum for socializing how to make healthy and natural products.

**Keywords :** Kemumu, Organic Soap, Lemongrass Extract

#### ABSTRAK

Serai merupakan tanaman rempah dan sudah dimanfaatkan oleh nenek moyang kita sebagai bumbu masak dan pemberi aroma harum pada masakan. Kandungan senyawa metabolit sekunder pada serai dapat berfungsi sebagai antimikroba dan memberikan aroma harum yang menyegarkan, sehingga dapat dimanfaatkan sebagai sabun organik. Sabun disamping berfungsi sebagai pembersih juga harus bernilai plus seperti sabun yang ditambahkan ekstrak tanaman, mempunyai nilai gizi dan nutrisi yang sangat diperlukan bagi kulit. Ekstrak serai yang ditambahkan pada pembuatan sabun dapat membantu memelihara kulit dengan mempertahankan kelembaban kulit, membantu pertumbuhan sel-sel baru dan mencegah infeksi kulit. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu PKK Desa Kemumu Kabupaten Bengkulu Utara dalam pembuatan sabun yang lebih sehat dan bernilai tambah. Program ini sebagai wadah untuk mensosialisasikan bagaimana cara pembuatan sehat dan alami.

**Kata kunci:** Desa Kemumu, Sabun Organik, Ekstrak Serai.

#### PENDAHULUAN

Sabun mandi merupakan salah satu kebutuhan manusia yang sangat penting untuk membersihkan tubuh, terutama daerah yang beriklim tropis. Indonesia salah satu daerah yang beriklim tropis, yang suhu udaranya relatif tinggi, apalagi pada siang hari,

sehingga tubuh mudah berkeringat, kotor dan bakteri serta virus mudah berkembang biak. Sabun yang biasa dan umum dipakai oleh masyarakat kita untuk membersihkan tubuh adalah sabun padat yang formulasinya dengan mereaksikan basa natrium dengan asam lemak yang berasal dari lemak nabati atau hewani melalui reaksi saponifikasi (Rabani, 2019).

Modifikasi sabun untuk memperoleh manfaat yang lebih dapat dilakukan dengan menambahkan ekstrak tanaman yang mempunyai khasiat bermacam-macam, diantaranya sebagai pewangi, antioksidan, antibakteri, antivirus dan lainnya. Beberapa ekstrak tanaman yang sudah dimanfaatkan sebagai bahan tambahan dalam pembuatan sabun diantaranya Aloe vera, dimana tanaman ini mengandung senyawa aktif metabolit sekunder saponin dan accemanan yang sangat baik digunakan untuk membersihkan dan sebagai antiseptic tubuh dan mempunyai aktivitas sebagai antivirus, anti bakteri dan anti jamur. Biasanya senyawa yang digunakan sebagai antiseptic pada sabun adalah triclosan yang merupakan zat kimia sintetis. Aloe vera dapat digunakan untuk pengganti triclosan yang lebih aman karena berasal dari bahan alam (Astuti, dkk. 2021).

Tanaman lain yang juga sudah dimanfaatkan sebagai bahan tambahan dalam pembuatan sabun batang organic adalah daun kopi Robusta yang sudah dijadikan teh, dimana sabun batang organik dapat berfungsi sebagai antiseptik karena teh daun kopi mengandung alkaloida, saponin, flavonoid dan polifenol. Teh daun kopi ini sudah dimanfaatkan sebagai minuman herbal karena kaya akan kandungan senyawa metabolit sekunder yang mempunyai aktivitas sebagai antioksidan (Hesni, dkk. 2022). Kulit buah naga yang selama ini tidak berguna dan hanya dibuang, juga dapat dimanfaatkan dalam pembuatan sabun, dimana sabun yang dibuat dapat berupa sabun cair, maupun sabun padat. Kulit buah naga mengandung banyak senyawa berkhasiat yang dapat dimanfaatkan sebagai zat aditif dalam pembuatan sabun, karena mempunyai aktivitas sebagai antiseptic, antibakteri, antioksidan dan lainnya (Amir, dkk. 2020). Pemanfaatan sabun organic harus terus disosialisasikan karena sabun organik dapat menyehatkan kulit tanpa efek samping karena tidak mengandung bahan kimia yang dapat menyebabkan kulit kering, gatal, iritasi, hingga bintik merah pada kulit. Adapun sabun organic, selain ramah lingkungan juga dapat menunda penuaan kulit dimana kulit akan lebih kencang dan tidak cepat keriput (Widiastuti dan Maryam, 2022). Tanaman yang juga sangat baik digunakan sebagai zat tambahan dalam pembuatan sabun adalah serai. Serai mengandung senyawa aktif yang bernama citronella yang mempunyai aktivitas sebagai antibakteri dan antijamur, serta mengandung senyawa yang menghasilkan aroma yang menyegarkan.

Kegiatan ini dilakukan bertujuan untuk memberikan pelatihan, pengetahuan dasar dan penjelasan kepada ibu-ibu PKK Desa Kemumu Bengkulu Utara, bagaimana cara membuat sabun organic yang lebih aman dengan menambahkan zat aditif bahan alam ekstrak tanaman serai, seperti terlihat pada Gambar 1. Diharapkan kegiatan

pengabdian kepada masyarakat di Desa Kemumu Bengkulu Utara ini memberikan manfaat dan nilai tambah bagi ibu PKK dalam menjaga kesehatan keluarga.



**Gambar 1.** Contoh Sabun Ekstrak Serai

<https://www.tokopedia.com/kahfiherbal/sabun-padat-sereh-alkanzu-70-gram>

## METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengenalan pembuatan sabun organik kepada ibu-ibu PKK desa Kemumu kabupaten Bengkulu Utara dilakukan dengan tatap muka langsung dilapangan dengan tahap sebagai berikut:

1. Mengumpulkan segala informasi dari berbagai sumber dan literatur yang diperlukan untuk penyusunan materi tentang bahan tambahan yang aman digunakan dalam pembuatan sabun organik
2. Menyusun materi presentasi dalam bentuk powerpoint sebagai bahan untuk dipresentasikan di hadapan ibu-ibu PKK desa Kemumu Bengkulu Utara.
3. Melakukan kegiatan Pengenalan dan bagaimana cara pembuatan sabun organik dari ekstrak tanaman serai yang bernilai lebih kepada ibu-ibu PKK desa Kemumu Bengkulu Utara.

## PELAKSANAAN KEGIATAN

1. Persiapan peralatan dan bahan presentasi
2. Penyampaian materi Pengenalan bahan tambahan alami yang aman dalam pembuatan sabun organik oleh salah seorang anggota tim pelaksana
3. Pengambilan dokumentasi dalam bentuk foto dan video sebagai upaya untuk penyusunan luaran kegiatan
4. Sesi tanya jawab dengan para ibu-ibu PKK terkait materi yang sudah disampaikan

## HASIL KEGIATAN

Adapun hasil dari kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang Pengenalan Bahan tambahan dalam pembuatan sabun organik yang aman dan mempunyai nilai

tambah kepada ibu-ibu PKK kelurahan Kemumu Bengkulu Utara ini adalah sebagai berikut :

1. Materi tentang ekstrak tanaman serai sebagai bahan tambahan pada pembuatan sabun organic yang lebih aman dan mempunyai nilai tambah bagi Kesehatan
2. Dihasilkannya video kegiatan pengabdian kepada ibu-ibu PKK desa Kemumu, Bengkulu Utara dengan link youtube sebagai berikut [https://www.youtube.com/watch?v=ofHiiH3Ou\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=ofHiiH3Ou_4) dan link Berita di <https://pkimia.fkip.unib.ac.id/2024/05/16/program-studi-pendidikan-kimia-melaksanakan-pengabdian-kepada-masyarakat-di-daerah-kemumu-bengkulu-utara/>
3. Adanya sambutan dan kerjasama yang baik dari pihak Kepala Desa, Perangkat Desa dan ibu-ibu PKK desa Kemumu, sehingga kegiatan ini bisa berjalan dengan lancar.
4. Kegiatan ini bisa terlaksana dengan bantuan 3 orang mahasiswa sebagai tenaga yang membantu pelaksana kegiatan di lapangan (presenter dan dokumentasi), dan dosen pelaksana sebagai penyiapan materi presentasi, penyusunan laporan dan juga memproduksi video yang diupload dalam bentuk aplikasi youtube sebagai luaran kegiatan yang dilaksanakan. Dokumentasi kegiatan pelaksanaan seperti terlihat pada Gambar 2.



**Gambar 2.** Dokumentasi Kegiatan

## KESIMPULAN

Kegiatan Pengabdian pada Masyarakat berupa Pengenalan dan bagaimana cara pembuatan sabun organic dengan bahan tambahan ekstrak tanaman serai kepada ibu-ibu PKK kelurahan Kemumu Bengkulu Utara, sangat bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan wawasan sehingga dapat memanfaatkan bahan alam yang lebih aman sebagai sabun pembersih dan bernilai tambah yang aman bagi Kesehatan.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Amir, H., Elvinawati, Solikhin, F., Rohiat, R. 2020. Bimbingan Teknis Pembuatan Sabun Kulit Buah Naga Sebagai Pengembangan Jiwa Kewirausahaan di SMAN 4 Kota Bengkulu. *Jurnal Karya Abdi*. 4(3): 681-686. P-ISSN:2580-1120. E-ISSN:2580-2178
- Astuti, E., Wulandari, F., Hartati, A.T. 2021. Pembuatan Sabun Padat Dari Minyak Kelapa Dengan Penambahan Aloe Vera Sebagai Antiseptik Menggunakan Metode Cold Process. *Jurnal Konversi*.10(2): 7-12. ISSN: 2252 – 7311, e-ISSN: 2549 – 6840
- Hesni, Y., Ginting, Z., Sylvia, N., Masrulita, Mulyawan, R. 2022. Pembuatan Sabun Batang Organik (Opaque) Dari Teh Daun Kopi Gayo Robusta. *Chemical Engineering Journal Storage* 2(3): 35-48.
- Mardiana, U., Solehah, V. F. (2020). Pembuatan Sabun Berbahan Dasar Minyak Jelantah dengan Penambahan Gel Lidah Buaya sebagai Anti Septik Alami: *Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*. 20 (2): 252-260.
- Rabani, L. 2019. Karakteristik Mutu Sabun Kopi Dengan Variasi Waktu Pencampuran Dan Waktu Framming. *AGRITEPA*. 5(2): 111-125. ISSN: 2407 – 1315.
- Rinaldi, Elfariyanti, Mastura, R. 2021. Formulasi Sabun Cair Dari Ekstrak Etanol Serai Wangi (*Cymbopogon nardus* L.). *Jurnal Sains & Kesehatan Darussalam*. 1(1): 29-36.
- Widiastuti, H., Maryam, S. 2022. Sabun Organik : Pengenalan, Manfaat Dan Pembuatan Produk. BATOBOH; *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*. 7(1): 46-55. ISSN 2548-5458 (print), ISSN 2599-1906 (online).