



**Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya Terhadap Olahraga
Di Masa Pandemi Covid -19 di Desa Serumbung
Kabupaten Bengkulu Utara**

***Enthusiasm Of Youth Organization During The Covid -19 Pandemic In
Serumbung Village North Bengkulu***

Dhimas Wahyu Kuncoro¹, Yarmani², Bogy Restu Ilahi³

¹²³*Pendidikan Jasmani, Universitas Bengkulu, Jl WR Supratman, Bengkulu, 38113, Indonesia*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga pada masa pandemi Covid -19 di desa Serumbung Kabupaten Bengkulu Utara. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah pemuda Karang Taruna Madya Karya Desa Serumbung dengan sampel 30 pemuda, teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Teknik pengumpulan data yaitu menggunakan observasi, wawancara dan kuesioner, teknik analisis data *Data Reducation* (Reduksi Data), *Conclusion Drawing / Verification* (penarikan / kesimpulan dan verifikasi). Hasil penelitian ini menyatakan antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi Covid -19 yaitu sebesar 87,31% dengan kriteria sangat baik, dan antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga voli di masa pandemi Covid -19 yaitu sebesar 84,33% dengan kriteria sangat baik.

Kata kunci: Antusias, Karang Taruna, Covid -19

Abstract

The aim of this study was to determine the enthusiasm of Karang Taruna (Youth Organizations) Madya Karya on sports during Covid-19 pandemic in Serumbung, North Bengkulu Regency. This study uses descriptive qualitative methodology, the subjects of the research was the young generation of Karang Taruna Madya Karya in Serumbung 30 sample of young man, The sampling technique used purposive sampling. The research instruments observation, interview and questionnaire. The data analysis was data reduction, data reduction and conclusion drawing/verification (conclusion and verification) about 30 people. The results of this study indicate the enthusiasm of the youths for sports during the Covid-19 pandemic in the futsal category was 87.31% in good category and the enthusiasm of youth for volleyball category was 84.33% in good category.

Keywords: Enthusiasm, Organization, Covid -19

PENDAHULUAN

Awal tahun 2020 ini umat manusia diseluruh dunia digoncang dengan pandemi Virus Corona (Covid-19) yang membuat kepanikan dimana-mana. Ratusan ribu manusia terinfeksi dan ribuan lainnya meninggal dunia (Zhong 2020). Namun, tidak semua pihak mengetahui bagaimana cara memulai dan menjaga pola hidup sehat dengan olahraga dan asupan gizi untuk meningkatkan imun tubuh menghadapi Covid-19 (Nopiyanto et al, 2020). Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa olahraga rutin dapat meningkatkan imunitas tubuh (Nopiyanto et al, 2020). Salah satu olahraga yang meningkatkan imunitas tubuh pada masa pandemi covid -19 adalah olahraga futsal.

Olahraga futsal merupakan olahraga permainan yang sudah berkembang pesat. Futsal sangat diminati oleh seluruh kalangan masyarakat baik anak-anak, remaja sampai orang dewasa baik pria maupun wanita. Kebugaran seorang atlet bola voli perlu dibentuk apalagi dalam masa pandemi virus Corona atau Covid 19 ini. Oleh karena itu tim pengabdian kepada masyarakat dari Pasca Sarjana Ilmu Keolahragaan tergugah dengan kondisi ini untuk menyampaikan bagaimana penerapan olahraga bola voli di masa pandemi di Kabupaten Gunung Kidul dimana mereka sangat antusias animonya terhadap olahraga bola voli ini. Selain kondisi fisik juga teknik dasar yang perlu dikuasai oleh pemain bola voli dalam perkembangannya (Schmidt, 2016).

Minat besar terhadap sesuatu. Asal kata antusiasme dari bahasa Yunani yaitu *entheos* yang berarti “Tuhan di dalam” atau berarti “diilhami dari Tuhan”. Antusiasme adalah sebuah perasaan dan kepercayaan, sebuah kesadaran akan sebuah hubungan antara diri seseorang dan sumber kekuatan untuk mencapai tujuan. Antusiasme adalah sebuah harmoni, kepercayaan (Tiwijayanti, 2019).

Khususnya di Desa Serumbang olahraga Futsal dan olahraga Bola Voli sudah mulai berkembang, pemuda-pemuda desa khususnya, Pemuda Karang taruna madya karya biasanya setiap seminggu tiga kali melakukan olahraga futsal, pada saat pandemi Covid -19 harus di batasi menjadi seminggu dua kali, karena harus mengikuti anjuran pemerintah untuk menjaga kesehatan agar terhindar dari wabah Covid -19, Dengan adanya era *new normal*, pemuda karang taruna sudah mulai bergiat untuk berolahraga Futsal dan bola Voli di desa, sarana

dan pra sarana olahraga di Desa Serumbang sudah ada tetapi belum terpenuhi atau lengkap untuk di bidang keolahrgaan, tetapi ketua karang taruna selalu mengupayakan yang terbaik untuk pemuda-pemuda yang ada di desa serumbang, Pemuda melakukan aktivitas olahraga secara rutin yaitu bermain Futsal dan Bola Voli, pemuda karang taruna madya sudah mulai antusias/bersemnagat untuk mengikuti olahraga bermain Futsal dan Bola Voli pada saat pandemi Covid -19 dengan anjuran pemerintah. Penelitian ini dilakukan kaeran ingin mengetahui bagaimana antusias pemuda karang taruna terhadap olahraga di Desa Serumbang kabupaten Bengkulu Utara.

METODE

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Menurut Pujianto (2013:27) yang ingin menggambarkan suatu fenomena, yang mempelajari sebuah setatus yang secara umum terjadi di bidang pendidikan dan di bidang prilaku, sehingga dapat disimpulkan bahwa penelitian deskriptif adalah penelitian yang menggambarkan suatu kejadian yang berhubungan dalam bidang pendidikan dan prilaku manusia. Dalam penelitian ini nantinya akan mengungkapkan hasil tentang bagaimana Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya Terhadap Olahraga Pada Masa Pandemi Covid -19 Desa Serumbang Kabupaten Bengkulu Utara. Populasi dari penelitian ini adalah 50 pemuda dengan sampel 30 pemuda. Dengan teknik instrumen penelitian menggunakan observasi, wawancara dan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan Aktivitas dalam analisis data, yaitu *reduction data, display data, dan conclusion darwing/veryfication*. Selanjutnya dapat dilakukan pemagnaan sebagai pembahasan atas permasalahan yang diajukan dalam bentuk persentase. Menurut (Sujono, 2005:43) rumus untuk menghitung *frekuensi relativ* (persentase) sebagai berikut:

(Sujono, 2005)

Untuk kriteria skor dengan menggunakan penelitian Acuan Norma (PAN) dalam skala yang dapat dilihat pada table 1.

Table 1. Norma Pengkategorian

Prsentase	Kategori
80% - 100%	Sangat Baik
61% - 80%	Baik
41% - 60%	Sedang
21% - 40%	Tidak Baik
0% - 20%	Sangat Tidak Baik

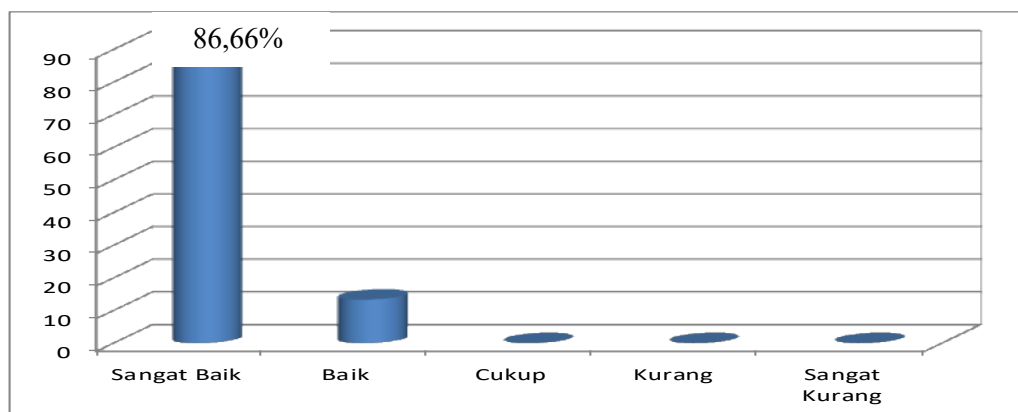
Menurut Azwar (2010)

HASIL

Tabel 2. Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya Terhadap Olahraga Futsal di Desa Serumbang

INDIKATOR	PERSENTASE %	KRITERIA
Minat	97,78	Sangat Baik
Tujuan atau Target	89,33	Sangat Baik
Potensi dan hambatan	74,67	Baik
Positif dalam pikiran	87,47	Sangat Baik
Rata – Rata	87,31	Sangat Baik

Berdasarkan data yang diperoleh dari astusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi covid -19 di desa serumbang kabupaten Bengkulu utara, dilihat dari minat pemuda karang taruna untuk melakukan olahraga futsal mempunyai kategori sangat baik dengan persentase sebesar 97,78%, tujuan dan target pemuda karang taruna madya karya tentang olahraga futsal mempunyai kategori sangat baik dengan persentase sebesar 89,33%, dapat dilihat dari potensi dan hambatan tentang olahraga futsal mempunyai kategori baik dengan persentase sebesar 74,67%, pemikiran yang dimiliki pemuda sangat positif dengan persentase 87,31% dengan kriteria sangat baik.



Gambar 1.Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Futsal Pada Aspek Minat

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi covid -19 di desa Serumbang Bengkulu Utara pada aspek Minat terdiri dari 13 responden yang berada pada ketegori sangat baik, dan pada katergori baik terdapat 2 responden, sedangkan pada kategori sedang, tidak baik dan sangat tidak baik tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek minat mencapai nilai persentase 86,66% pada kategori sangat baik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 13,33%.

Gambar 2.Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Futsal Pada Aspek Tujuan/Target

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi covid 19 di desa serumbang Bengkulu utara pada aspek target/tujuan terdiri dari 10 responden yang berada pada

ketegori sangat baik, dan pada katergori baik terdapat 5 responden, sedangkan pada kategori sedang, tidak baik dan sangat tidak baik tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek tujuan/target mencapai nilai persentase 66,66% pada kategori sangat baik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 33,33%.

Gambar 3.Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Futsal Pada Aspek Potensi dan Hambatan.

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi covid 19 di desa serumbang Bengkulu utara pada aspek potensi dan hambatan terdiri dari 10 responden yang berada pada ketegori sangat baik, dan pada katergori baik terdapat 5 responden, sedangkan pada kategori sedang, tidak baik dan sangat tidak baik tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek potensi dan hambatan mencapai nilai persentase 40% pada kategori sangat baik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 40%. Dan pada kategori sedang mencapai 20%.

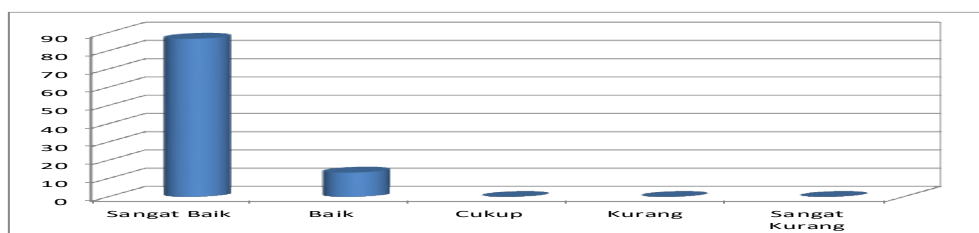
Gambar 6. Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Futsal Pada Aspek Positif Dalam Pikiran

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi covid 19 di desa serumbang Bengkulu utara pada aspek positif dalam pikiran terdiri dari 10 responden yang berada pada ketegori sangat baik, dan pada katergori baik terdapat 5 responden, sedangkan pada kategori sedang, tidak baik dan sangat tidak baik tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek Positif Dalam Pikiran mencapai nilai persentase 60% pada kategori sangatbaik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 26,66%. Dan pada kategori sedang mencapai 13,33%.

Tabel 3. Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya Terhadap Olahraga Voli di Desa Serumbang

INDIKATOR	PERSENTASE %	KRITERIA
Minat	89,87	Sangat Baik
Tujuan atau Target	90,13	Sangat Baik
Potensi dan hambatan	66,4	Baik
Positif dalam pikiran	90,93	Sangat Baik
Rata – Rata	84,33	Sangat Baik

Berdasarkan data yang diperoleh dari astusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga voli pada saat pandemic covid -19 di desa serumbang kabupaten Bengkulu utara, dilihat dari aspek minat pemuda karang taruna untuk melakukan olahraga voli mempunyai kategori sangat baik dengan persentase sebesar 89,87%, tujuan dan target pemuda karang taruna madya karya tentang olahraga voli mempunyai kategori sangat baik dengan persentase sebesar 90,13%, dapat dilihat dari potensi dan hambatan tentang olahraga voli mempunyai kategori baik dengan persentase sebesar 66,4%, pemikiran yang dimiliki pemuda sangat positif dengan persentase 84,33%.

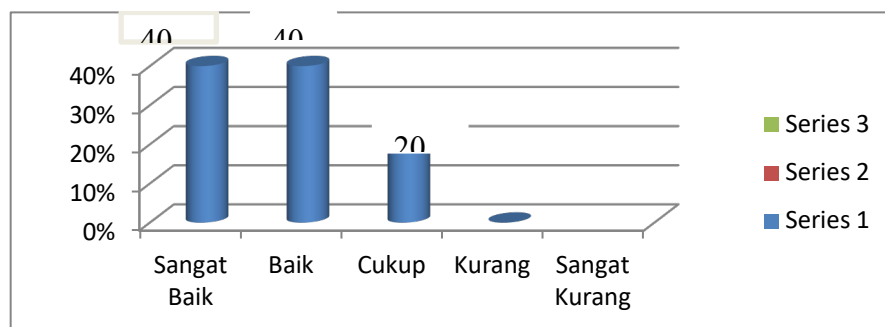


Gambar 5 .Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Voli Pada Aspek Minat

Dapat diketahui bahwa Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya terhadap olahraga Voli di Masa Pandemi Covid 19 di desa Serumbang Bengkulu Utara pada aspek Minat terdiri dari 13 responden yang berada pada ketegori sangat baik, dan pada kategori baik terdapat 2 responden, sedangkan pada kategori sedang, tidak baik dan sangat tidak baik tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek minat mencapai nilai persentase 86,66% pada kategori sangat baik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 13,33%.

Gambar 6.Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Voli Pada Aspek Tujuan Atau Target

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga voli di masa pandemi covid 19 di desa serumbang Bengkulu utara pada aspek target/tujuan terdiri dari 10 responden yang berada pada ketegori sangat baik, dan pada kategori baik terdapat 5 responden, sedangkan pada kategori sedang, rendah dan sangat rendah tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek tujuan/target mencapai nilai persentase 66,66% pada kategori sangat baik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 33,33%.



Gambar 7.Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga Voli Pada Aspek Potensi dan Hambatan.

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga voli di masa pandemi covid 19 di desa serumbang Bengkulu utara pada aspek potensi dan hambatan terdiri dari 10 responden yang berada pada ketegori sangat baik, dan pada kategori baik terdapat 5 responden, sedangkan pada kategori sedang, tidak baik dan sangat tidak baik tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek potensi dan hambatan mencapai nilai persentase 40% pada kategori sangat tinggi dan pada kategori tinggi mencapai nilai persentase 40%. Dan pada kategori cukup mencapai 20%,

Gambar 8. Diagram Batang Antusias Terhadap Olahraga voli Pada Aspek Positif Dalam Pikiran.

Dapat diketahui bahwa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga voli di masa pandemi covid 19 di desa serumbang Bengkulu utara pada aspek positif dalam pikiran terdiri dari 10 responden yang berada pada ketegori sangat tinggi, dan pada kategori tinggi terdapat 5 responden, sedangkan pada kategori sedang, rendah dan sangat rendah tidak terdapat responden. Apabila dilihat dari persentase dapat diketahui bahwa pada aspek Positif Dalam Pikiran mencapai nilai persentase 60% pada kategori sangat baik dan pada kategori baik mencapai nilai persentase 26,66%. Dan pada kategori sedang mencapai 13,33%.

Tabel 4. Rekapitulasi Antusias Pemuda Terhadap Olahraga Futsal dan Voli di Desa Serumbang Kabupaten Bengkulu Utara

Olahraga	Persentase %	Keterangan
Futsal	87,31%	Sangat Baik
Voli	84,33%	Sangat Baik

Dari tabel 4 dapat dilihat hasil persentasi olahraga futsal dan voli di desa serumbang kabupaten Bengkulu utara sebesar, olahraga futsal sebesar 87% dan olahraga voli sebesar 84%, Analisis data yang telah dilakukan serta kaitanya dengan permasalahan dan tujuan penelitian, Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga di masa pandemi covid 19 di desa serumbang kabupaten bengkulu utara. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tingkat antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga Futsal adalah Sangat Baik. Hal ini dapat dilihat dari analisis data yang menunjukkan bahwa olahraga futsal itu termasuk kategori Sangat Baik, Sedangkan hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa tingkat antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga voli di masa pandemi covid 19 di desa serumbang kabupaten bengkulu utara adalah Sangat Baik.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya Terhadap Olahraga di masa Pandemi Covid -19 di Desa Serumbang Kabupaten Bengkulu Utara, Hasil wawancara kepada ketua karang taruna madya karya, peneliti ingin mengetahui bagaimana antusias pemuda terhadap olahraga di masa pandemi, ketua karang taruna menjelaskan bagaimana tingkat kepedulian pemuda terhadap olahraga di masa pandemi dan sebelum pandemi, peneliti juga ingin mengetahui bagaimana sarana dan prasarana olahraga yang ada di desa serumbang yaitu olahraga futsal dan voli, pada salah satu cabang olahraga terdapat pelatih, salah satunya yaitu peneliti mewawancari atau mencari informasi tentang olahraga futsal untuk mengetahui bagaimana antusias pemuda terhadap olahraga futsal di desa serumbang dan perkembangan olahraga futsal di desa tersebut, untuk kategori voli tidak terdapat pelatih, jadi pemuda berinisiatif bermain bola voli untuk mengisi waktu di sore hari dengan berolahraga, antusias pemuda terhadap olahraga futsal sebesar 87,31% dan untuk cabor olahraga voli sebesar 84,33% dan termasuk dalam kategori sangat baik. Untuk melakukan olahraga futsal di tengah keterbatasan, para pemuda menggunakan modifikasi. Hal tersebut dilakukan karena dengan menggunakan modifikasi dapat meningkatkan keterampilan bermain (Pujianto et al, 2020).

Pemuda karang taruna madya karya mempunyai motivasi untuk berolahraga yang baik di masa pandemi Covid -19 yang baik untuk berolahraga di masa pandemi Covid -19. Motivasi berasal dari bahasa latin yaitu '*motus*' yang mengandung arti "*move*". Jadi motivasi berarti menggerakkan atau mendorong untuk bergerak. Menurut Gunarsa dalam (Nopiyanto & Dimiyati, 2018) motivasi dapat diartikan sebagai suatu kekuatan atau tenaga pendorong untuk melakukan suatu hal atau menampilkan sesuatu perilaku tertentu". Motivasi adalah energi psikologis yang bersifat abstrak dan wujudnya hanya dapat diamati dalam bentuk manifestasi tingkah laku yang ditampilkan individu. Dalam hubungan ini, motivasi sebagai proses psikologis merupakan refleksi kekuatan interaksi antara kognisi, pengalaman dan kebutuhan.

Antusias adalah kegairahan, gelora semangat, minat besar terhadap sesuatu, sebuah kesadaran akan sebuah hubungan antara diri seorang dan sumber kekuatan untuk mencapai tujuan (Mujahid, 2012). Analisis data ini menggunakan teknik statistik deskriptif. Adapun teknik perhitungan menggunakan persentase yang dibuat dalam lima kategori yaitu: sangat setuju, setuju, ragu-ragu, tidak setuju, dan sangat tidak setuju pengkategorian dibuat berdasarkan hasil perhitungan deskriptif yang telah dilakukan sebelumnya. Dalam hal ini, olahraga di desa Serumbang di dominasi dengan putra, karena mempunyai tingkat motivasi dan minat olahraga yang tinggi di dibandingkan dengan putri, penelitian ini di dukung oleh penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Nopiyanto & Alimuddin, 2020) menyatakan bahwa atlet laki-laki mempunyai motivasi yang lebih tinggi dibandingkan dengan atlet perempuan.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan hasil antusias pemuda karang taruna madya karya terhadap olahraga futsal di masa pandemi covid -19 di desa Serumbang Kabupaten Bengkulu Utara masuk dalam kategori sangat baik sebanyak 87,31%, sedangkan Antusias Pemuda Karang Taruna Madya Karya Terhadap Olahraga Voli di Masa Pandemi Covid -19 di Desa Serumbang Kabupaten Bengkulu Utara masuk dalam kategori sangat baik sebanyak 84,33%, Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa Antusias Pemuda

Karang Taruna Madya Karya terhadap olahraga di Masa pandemi Covid -19 di Desa Serumbung Kabupaten Bengkulu Utara yaitu dengan kategori sangat baik.

REFERENSI

- Nopiyanto, Y. E., & Alimuddin, A. (2020). Perbedaan Karakteristik Mental Atlet Sea Games di Lihat dari Sisi Gender. *Sporta Sainitika*, 5(1), 72-80.
- Nopiyanto, Y. E., & Dimiyati, D. (2018). Karakteristik psikologis atlet Sea Games Indonesia ditinjau dari jenis cabang olahraga dan jenis kelamin. *Jurnal Keolahragaan*, 6(1), 69-76.
- Nopiyanto, Y. E., & Raibowo, S. (2020). Pelatihan Olahraga Futsal sebagai Sarana Mengurangi Aktivitas Game Online pada Anak-Anak di Kelurahan Mangunharjo. *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(2), 114-124.
- Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., Sugihartono, T., & Yarmani, Y. (2020). Pola Hidup Sehat Dengan Olahraga dan Asupan Gizi Untuk Meningkatkan Imun Tubuh Menghadapi Covid-19. *Dharma Raflesia: Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*, 18(2), 90-100.
- Pujianto, D., Sutisyana, A., Arwin, A., & Nopiyanto, Y. E. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 1-12.
- Pujianto, Dian dan Bayu Insanistya. 2013. "Dasar-dasar Penelitian pendidikan Jasmani". Bengkulu: FKIP Universitas Bengkulu.
- Sugiyono, P.D (2004). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarwo, S. (2021). Sosialisasi Penerapan Olahraga Bola Voli Di Masa Pandemi. *Bernas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 120-124.
- Tiwijayanti, R., & Pramono, M. (2020). Antusiasme Siswa Remaja Terhadap Upaya Pelestarian Budaya Melalui Pengenalan Permainan Olahraga Tradisional Di Museum Negeri Jawa Timur Mpu Tantular. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(3).
- Wang Zhou,Md, Chief Plysicium (Level 2) *Of Wuhan Center For Disense Control and Prevention, Senior Visiting Scholar, University of Pennsylvania, 2005 to 2006.*
- Winarni, E, W ,, (2018) *Teori dan Praktik Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Ptk, R & D*. Bumi Aksara: Jakarta.