



Analisis Minat Generasi Milenial Di Kelurahan Padang Rambun Untuk Melakukan Aktivitas Olahraga Di Ruang Terbuka Kelurahan Padang Rambun Kabupaten Seluma

Analysis of the Interest of the Millennial Generation in Padang Rambun Village to Carry Out Sports Activities in the Open Space of Padang Rambun Village, Seluma Regency

¹Ria Karlina, ²Dian Pujianto, ³Septian Raibowo, ⁴Andika Prabowo, ⁵Andes Permadi.

¹²³⁴⁵*Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Bengkulu, Jalan W.R. Supratman, Kandang Limun, Kec. Muara Bangka Hulu, Sumatera Bengkulu, 38371A, Indonesia*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil analisa minat generasi milenial untuk melakukan aktivitas olahraga. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitis. Subjek penelitian ini adalah generasi milenial di Kelurahan Padang Rambun, objek penelitian ini adalah minat generasi milenial untuk melakukan aktivitas olahraga di Kelurahan Padang Rambun. Instrument penelitian yang digunakan berupa observasi, wawancara, angket dan dokumentasi. Berdasarkan hasil validasi ahli materi diperoleh hasil 87.2% dan 98.4% dikategorikan sangat layak untuk dibagikan ke responden. Berdasarkan hasil perhitungan deskriptif persentase diperoleh hasil dari faktor intrinsik minat generasi milenial diperoleh hasil rata-rata 70.9% kategori tinggi. Dari faktor ekstrinsik minat generasi milenial diperoleh rata-rata 74.5% kategori tinggi. Dari aktivitas olahraga minat generasi milenial diperoleh rata-rata 75.1% kategori tinggi. Dari hasil keseluruhan keseluruhan minat generasi milenial rata-rata 72.2% kategori tinggi.

Kata kunci : Aktivitas Olahraga, Generasi Milenial, Minat.

Abstract

This study aims to determine the results of analyzing the millennial generation's interest in doing sports activities. This research uses descriptive research using a qualitative approach. This study used an analytical descriptive research design. The subject of this research is the millennial generation in Padang Rambun Village, the object of this research is the interest of the millennial generation in doing sports activities in Padang Rambun Ward. The research instruments used are observation, interviews, questionnaires and documentation. Based on the results of validation expert a result of 87.2% and a result of 98.4% categorized as very feasible to be distributed to respondents. Based on the results of the descriptive percentage calculation, the results of the intrinsic factors of millennial generation interest obtained an average result of 70.9% in the high category. From extrinsic factors, the interest of the millennial generation obtained an average of 74.5% in the high category. From sports activities, the interest of the millennial generation obtained an average of 75.1% in the high category. From the overall results, the overall interest of the millennial generation averaged 72.2% in the high category. It can be concluded that the overall interest of the millennial generation is categorized as high.

Keywords: Sports Activities, Millennial Generation, Interests.

PENDAHULUAN

Olahraga adalah hal penting yang perlu dilakukan untuk menjaga tubuh tetap sehat, kuat dan bugar. Olahraga memiliki banyak manfaat untuk tubuh dimana daya tahan tubuh akan meningkat sehingga sulit untuk terkena penyakit (Pelawi, G. Y., & MIA, 2020). Kesehatan merupakan salah satu faktor penting bagi kehidupan manusia karena dengan kondisi sehat, manusia bisa beraktifitas dengan nyaman dan banyak berbuat kebaikan dengan memberi manfaat kepada sesama (Fuadi Husin, 2014). Terkhusus pada era milenial kini, generasi milenial akan menjadi generasi yang memiliki tingkat kesehatan yang buruk pada usia pertengahan lembaga riset (*Health Foundation*). Salah satu faktor yang berperan adalah karena, faktanya 93% milenial tidak melakukan tindakan pencegahan dalam aspek kesehatan (Arifin, 2015).

Definisi ruang terbuka publik secara umum adalah ruang dan fungsi manfaatnya digunakan sepenuhnya untuk kepentingan publik atau masyarakat luas dan bukan untuk seseorang ataupun kelompok-kelompok tertentu (Azzaki, 2014). Ruang terbuka atau ruang publik dapat diidentifikasi diantaranya berupa lapangan, kolam renang, lintasan khusus untuk pejalan kaki atau *jogging*, lintasan khusus untuk pengendara sepeda, serta bentuk ruang terbuka lainnya (Dharmawan *et al.*, 2018).

Minat adalah suatu pemusatan perhatian yang tidak disengaja yang terlahir dengan penuh kemauannya dan yang tergantung dari bakat dan lingkungan (Nisa, 2015). Minat itu sendiri dipengaruhi oleh faktor dari dalam individu yang disebut dengan faktor intrinsik, terdiri dari rasa senang atau rasa tertarik terhadap objek atau kegiatan tertentu terhadap kegiatan khususnya beraktivitas olahraga, sedangkan faktor ekstrinsik yang dimaksud adalah faktor pendorong untuk melakukan aktivitas olahraga berdasarkan rasa senang (Saputra & Aguss, 2021).

Generasi milenial yang ada di Padang Rambun kurang berminat untuk melakukan aktivitas olahraga di ruang terbuka, hal tersebut dilihat dari kurang ramainya lapangan yang digunakan untuk melakukan aktivitas olahraga, selain itu juga dilihat dari keseharian generasi milenial yang hanya asik bermain *Handphone* di rumah. Generasi milenial (*Millennial Generation*) adalah generasi yang lahir dalam rentang waktu awal tahun 1980 hingga tahun 2000 (Hidayatullah *et al.*,

2018). Generasi milenial cenderung memiliki ketertarikan untuk memenuhi keinginan gaya hidup yang tinggi, jalan-jalan dan travelling dibandingkan dengan berinvestasi terkait masa depan (Siregar, 2020). Ada banyak sekali jenis-jenis *game online* seperti *mobile legend*, *free fire*, *pubg* dan yang terbaru judi *online/slot*, generasi milenial yang sangat pandai dalam memainkan *Handphone* adalah sasaran utama bagi *game online* tersebut (Danil, 2020). Sebagai generasi milenial kita harus saling mengingatkan akan pentingnya berolahraga, kita juga bisa mengajak para generasi milenial untuk berolahraga setiap sore di lapangan.

METODE

Jenis penelitian yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah jenis deskriptif. Menurut Kusumadewi & Dimiyati, (2020) Penelitian deskriptif digunakan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul sebagaimana adanya. Adapun pendekatan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif dalam hal ini sesungguhnya adalah prosedur penelitian yang menghasilkan data-data deskriptif berupa katakata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diamati (Sujarweni, 2014). Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1 April – 1 Mei 2024. Dan berlokasi di Kelurahan Padang Rambun Kecamatan Seluma Selatan Kabupaten Seluma Provinsi Bengkulu, 38878.

Subjek penelitian adalah sesuatu yang diteliti baik orang, benda maupun lembaga (Dartiningih, 2016), Subjek pada penelitian ini berjumlah 32 orang terdiri dari 17 laki-laki dan 15 perempuan. Menurut Surokim, (2016) objek penelitian adalah sifat keadaan dari suatu benda, orang, atau keadaan, yang menjadi pusat perhatian atau sasaran penelitian. Objek dalam penelitian ini adalah minat generasi milenial untuk melakukan aktivitas olahraga di ruang terbuka kelurahan Padang Rambun.

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah melalui observasi partisipasi moderat peneliti terlibat dalam observasi ini terdapat keseimbangan antara peneliti menjadi orang dalam dengan orang luar, peneliti dalam mengumpulkan data ikut observasi partisipatif dalam beberapa kegiatan, tetapi tidak semuanya (Sugiyono, 2016:277). Wawancara semi terstruktur yang berlangsung mengacu pada satu rangkaian pertanyaan terbuka (Pratama, 2019).

Angket disusun menggunakan skala *Likert*. Skala *likert* digunakan untuk mengukur sikap, pendapat dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial. Menurut (Sugiyono, 2021) Dokumen merupakan suatu teknik pengumpulan data dengan menghimpun dan menganalisis dokumen- dokumen, baik dokumen tertulis, gambar maupun elektronik. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif dan menggunakan model analisis dari Miles dan Huberman. Menurut Miles and Huberman (Sugiyono, 2019).

RUMUS

Skor hasil lembar angket uji validitas yang didapatkan dianalisis dengan menggunakan rumus:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P = presentase yang dicari (Relatif)

F = frekuensi

N = jumlah informan

Hasil skor yang telah didapatkan berdasarkan analisis data lembar angket, kemudian dikategorikan kedalam penggolongan presentase, Untuk mengetahui kelayakannya.

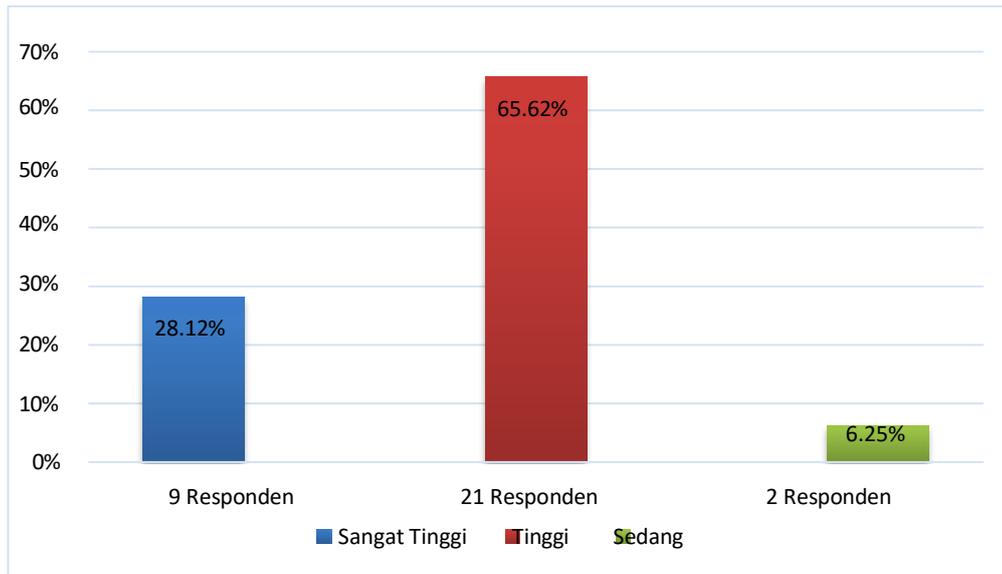
Tabel 1. Pengkategorian Skala Lima

NO	Interval	Kategori
1.	81% - 100%	Sangat Tinggi
2.	61% - 80%	Tinggi
3.	41% - 60%	Sedang
4.	21% - 40%	Rendah
5.	0% - 20%	Sangat Rendah

Sumber : (Saputra & Aguss, 2021)

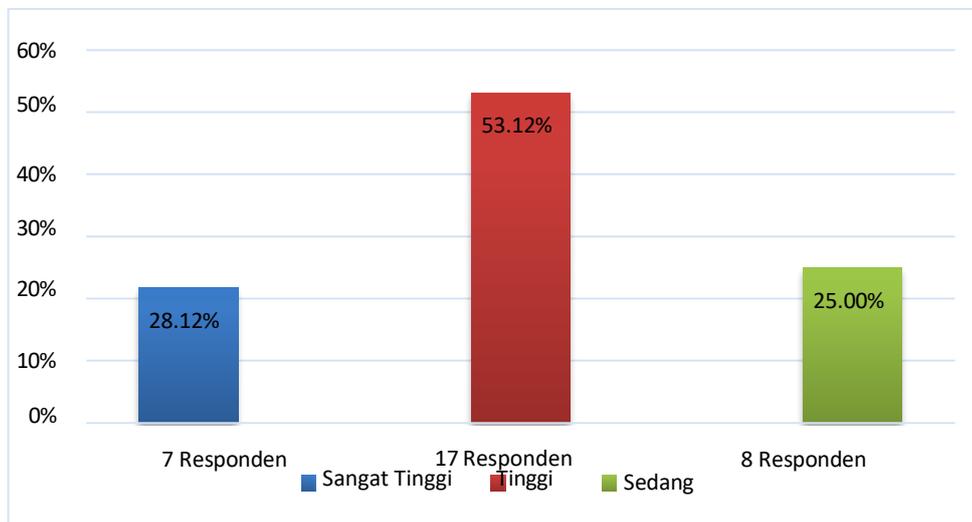
HASIL

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti maka peneliti telah memperoleh data serta telah mengolah data dengan sebagaimana semestinya maka, setelah angket divalidasi oleh para validator dan memperoleh hasil 87,2% dan 98,4% yang artinya layak dibagikan ke responden.



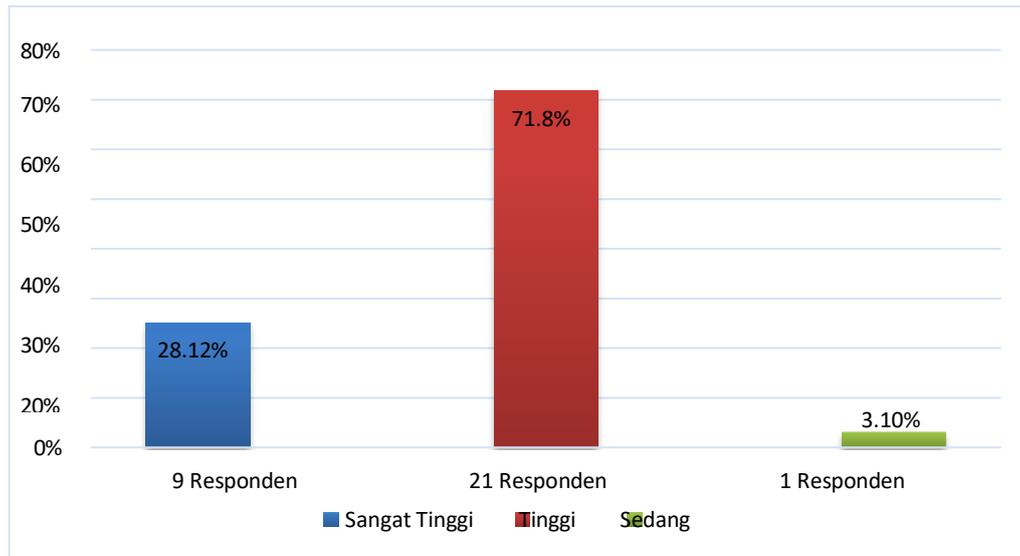
Gambar 1. Grafik Data Hasil Perhitungan Keseluruhan

Diperoleh nilai 28, 12% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sangat tinggi, 65,62% dengan Minat untuk melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka.



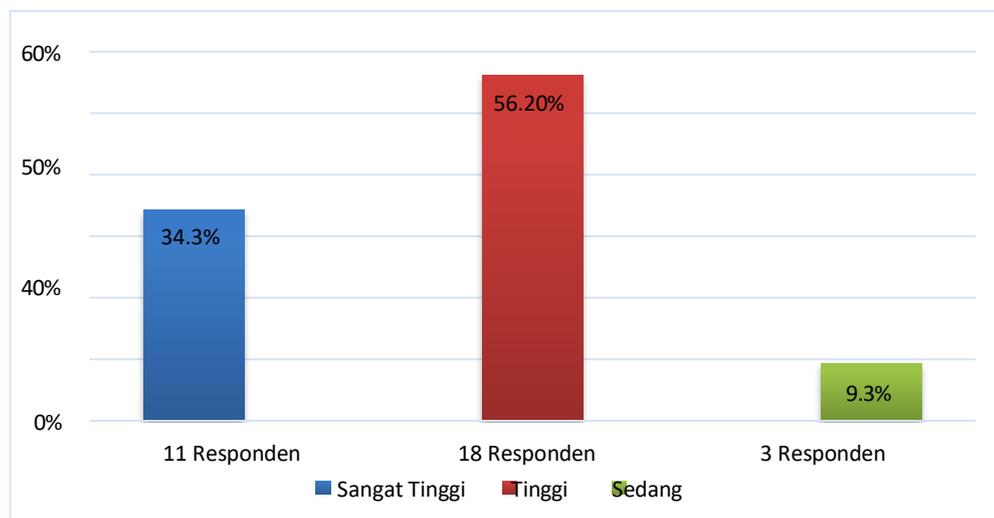
Gambar 2. Grafik hasil perhitungan faktor intrinsik

Diperoleh nilai 28, 12% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sangat tinggi, 53,12% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori tinggi dan 25% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sedang.



Gambar 3. Grafik hasil perhitungan faktor ekstrinsik

Diperoleh nilai 28,12% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sangat tinggi, 71,8% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori tinggi dan 3,10% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sedang.



Gambar 4. Grafik hasil perhitungan aktivitas olahraga

Diperoleh nilai 34,4% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sangat tinggi, 56,2% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori tinggi dan 9,3% dengan Minat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di Ruang Terbuka dengan kategori sedang.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil dari wawancara yang dilakukan oleh peneliti kepada ketua karang taruna, generasi milenial dan warga setempat di Kelurahan Padang Rambun tentang minat generasi milenial untuk melakukan aktivitas olahraga di ruang terbuka di Kelurahan Padang Rambun Kabupaten Seluma dapat disimpulkan bahwa generasi milenial yang ada di Kelurahan Padang Rambun memiliki potensi atau kemampuan melakukan aktivitas olahraga bola voli, akan tetapi akhir-akhir. Generasi milenial yang berada dalam kondisi sadar, akan mengetahui tugas dan perannya di dunia ini dengan baik, segala fikiran dan tindakan generasi milenial yang memiliki kesadaran akan difokuskan untuk mencapai tujuan hidupnya serta akan membuat generasi milenial tersebut dapat mencapai cita-cita yang ingin di raih dengan jelas dan tepat dibandingkan dengan hanya menghabiskan waktu terbuang sia-sia (Lutfhia, 2022).

Berdasarkan hasil validasi ahli materi diperoleh hasil 87.2% dan 98.4% dikategorikan sangat layak untuk dibagikan ke responden. Berdasarkan hasil perhitungan deskriptif persentase diperoleh hasil dari faktor intrinsik minat generasi milenial diperoleh hasil rata-rata 70.9% kategori tinggi yang berdasarkan dari perhatian, kesenangan dan kemauan untuk melakukan aktivitas olahraga. Dari faktor ekstrinsik minat generasi milenial diperoleh rata-rata 74.5% kategori tinggi yang berdasarkan dari keluarga, fasilitas dan masyarakat. Dari aktivitas olahraga minat generasi milenial diperoleh rata-rata 75.1% kategori tinggi yang berdasarkan dari aktivitas fisik. Dari hasil keseluruhan keseluruhan minat generasi milenial rata-rata 72.2% kategori tinggi.

Setelah dilakukan penelitian maka peneliti berkolaborasi bersama teman-teman karang taruna lainnya akan kembali mengaktifkan karang taruna Kelurahan Padang Rambun yang telah lama tidak berjalan, dengan cara megajak kembali generasi milenial Kelurahan Padang Rambun untuk melakukan pergerakan aktivitas olahraga di ruang terbuka dengan membuat jadwal latihan perhari seperti misalnya hari senin laki-laki dan hari selasa perempuan begitu juga seterusnya, selain itu juga pihak karang taruna bekerja sama dengan pihak pemerintahan Kelurahan Padang Rambun untuk membuat kesepakatan atau gebrakan diwajibkan melakukan aktivitas olahraga seminggu sekali dengan tema minggu sore sehat

dengan bermain voli gabungan, sehingga nantinya generasi milenial yang ada di Kelurahan Padang Rambun tidak hanya memiliki minat yang tinggi saja tetapi juga ada pergerakan untuk melakukan aktivitas olahraga di ruang terbuka.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pengumpulan data serta pembahasan penelitian yang dilakukan mengenai minat generasi milenial untuk melakukan aktivitas olahraga di ruang terbuka di Kelurahan Padang Rambun Kabupaten Seluma diperoleh kesimpulan bahwa minat generasi milenial untuk melakukan aktivitas olahraga di ruang terbuka di Kelurahan Padang Rambun Kabupaten Seluma dari hasil angket dari faktor intrinsik dikategorikan tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, V. S. M. (2015). *Aktivitas Olahraga Di Gor Tri Lomba Juang Semarang Tahun 2015 Skripsi Universitas Negeri Semarang Tahun 2015. Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, FIK, UNNES*
- Azzaki, S. (2014). *Persepsi masyarakat terhadap aktivitas ruang terbuka publik di lapangan pancasila simpang lima, semarang Muhammad Ridha Azzaki¹ dan Djoko Suwandono² Perkembangan kawasan simpang lima sebagai Central Bussiness District (CBD) memiliki pertumbuhan pembang. 1(2), 231–240.*
- Danil, M. (2020). Pentingnya Memahami Peran Metodologi Studi Islam Terhadap Generasi Milenial Di Era Digitalisasi. *Profetika: Jurnal Studi Islam, 21(2), 223–230.* <https://doi.org/10.23917/profetika.v21i2.13082>
- Dartiningsih, B. E. (2016). *Gambaran Umum Lokasi, Subjek, Dan Objek Penelitian. Buku Pendamping Bimbingan Skripsi, 129.*
- Dharmawan, D. B., Ichsandi, R., & Faza, R. U. (2018). Ruang terbuka olahraga di Kecamatan Gunungpati, Kota Semarang: Kajian analisis melalui sport development index. *Jurnal Keolahragaan, 6(1), 11–19.* <https://doi.org/10.21831/jk.v6i1.14650>
- Hidayatullah, S., Waris, A., & Devianti, R. C. (2018). Perilaku generasi milenial dalam menggunakan aplikasi Go-food. *Jurnal Manajemen dan kewirausahaan, 6(2), 240-249.*
- Husin, A. F. (2014). Islam dan kesehatan. *Islamuna: Jurnal Studi Islam, 1(2).*
- Kusumadewi, N., & Dimiyati, D. (2020). *Tingkat Keyakinan Diri Pelatih Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah Menengah Pertama Se-Kota Yogyakarta. Jasmani Dan Kesehatan. 1–9.*
- Luthfia, Y. (2022). *Kesadaran Generasi Milenial Terhadap Pentingnya Belajar Di Dusun Barat Kopelma Darussalam* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry).

- Nisa, A. (2015). Pengaruh Perhatian Orang Tua Dan Minat Belajar Siswa Terhadap Prestasi Belajar Ilmu Pengetahuan Sosial. *Faktor Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 2(1), 1–9.
- Pelawi, G. Y., & MIA, X. (2020). Makalah Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Kesehatan Olahraga.
- Pratama, Y. R. (2019). Efektivitas Aplikasi Siprakastempra Terhadap Pelayanan Pkl Di Smk Muhammadiyah Prambanan Sleman. *Eprints Uny*, 1–23.
- Saputra, G. Y., & Aguss, R. M. (2021). Minat Siswa Kelas VII Dan VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP Negeri 15 Mesuji. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 17–25. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.797>
- Saputra, G. Y., & Aguss, R. M. (2021). Minat Siswa Kelas VII Dan VIII Dalam Mengikuti Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP Negeri 15 Mesuji. *Journal Of Physical Education*, 2(1), 17–25. <https://doi.org/10.33365/joupe.v2i1.797>
- Siregar, M. E. L. (2020). *Peran Leisure Satisfaction terhadap Employee Well-Being pada Karyawan Generasi Milenial serta Tinjauannya Menurut Islam* (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (Issue April).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung.
- Sugiyono. (2021). Analisis Perubahan Hemodinamik. *Skripsi STT Kedirgantaraan Yogyakarta*, 34–50.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Perss.
- Surokim. (2016). Riset Komunikasi: Buku Pendamping Bimbingan Skripsi. *Pusat Kajian Komunikasi Publik Prodi Ilmu Komunikasi FISIB-UTM & Aspikom Jawa Timur*, 285.