## Analisis Keterampilan Shooting Dalam Permainan Futsal Di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu

*Analysis of Shooting Skills in Futsal Games at SMP Negeri 2 Bengkulu City*

**Sarina Kobogau1, Syafrial2, Arrendi Afriliyan3. Nurul Fajar Muslimah Ningrum4**

*1,2,3Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Bengkulu*

*Jalan W.R. Supratman, Kandang Limun, Kec. Muara Bangka Hulu, Sumatera Bengkulu, 38371, Indonesia*

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* peserta didik diSMP Negeri 2 Kota Bengkulu.Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptip yang menggunakan teknik observasi,wawancara,dan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari pertanyaan seputar keterampilan *shooting* pada peserta didik diSMP Negeri 2 Kota Bengkulu.Dalam penelitian ini untuk subjek penelitian adalah: 35 peserta didik diSMP Negeri 2 Kota Bengkulu dengan hasil data kuesioner terdapat 60% kategori sangat baik, 14% kategori baik, 25% kategori sedang,0% kategori kurang, 0% kategori kurang sekali.Jadi untuk penelitian keterampilan *shooting* peserta didik diSMP Negeri 2 Kota Bengkulu dalam kategori sangat baik 60‰.Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hasil Analisis keterampilan *shooting* pada peserta didik diSMP Negeri 2 Kota Bengkulu dalam kategori sangat baik 60%.

**Kata Kunci :** futsal keterampilan, *Shooting*

***ABSTRACT***

*This research aims to determine the level of shooting skills of junior high school 2 students in Bengkulu City. This re-search is a descriptive qualitative research that uses observation techniques, interviews, and data collection using a questionnai,*

*consisting of questions about shooting skills in junior high school 2 students in the city of Bengkulu. In this study, the sample for this research was 35 students of SMP 2 Bengkulu City with the results of the questionnaire data being 60% in the very good category, 14% in the good category, 25% in the medium category, 0% in the poor category 60% in the very poor category. So for researching the shooting skills of Bengkulu City Middle School 2 students in the very good category. So it can be concluded that the results of the shooting skills test for junior high school 2 students in the city of Bengkulu are in the very good category, 60%.*

***Keywords:*** *futsal skills, shooting,*

# PENDAHULUAN

Olahraga permainan futsal adalah olahraga permainan yang mengalami perkembangan yang sangat luar biasa di Indonesia. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya kompetisi futsal yang diselenggarakan baik dalam tingkat umum, mahasiswa, maupun pelajar, bahkan sampai ada Liga Futsal Indonesia.Futsal adalah olahraga permainan yang sangat cepat dan dinamis(Irsawanto, 2017).

Berbeda dengan sepakbola yang harus memaksimalkan keterampilan (Palmizal, Day, & Murniati 2019). Dari segi lapangan futsal yang relatif kecil hampir tidak ada ruang untuk membuat kesalahan.keteramppilan yang prima dibutuhkan siswa untuk bisa maksimal pada dalam permaiana futsal (Daryono,2018). Maka dari itu, diperlukan kerja sama untuk saling mensuport pemain dengan keterampilan-keterampilan dasar kondisi fisik yang sangat baik dan dimiliki oleh setiap pemain, serta melalui timing dan positioning pemain yang tepat akan dapat merebut kembali bola dari lawan. akan tetapi, dari sekian banyak orang yang pernah mendengar atau pun pernah melakukan aktivitas ini, hanya sedikit orang yang memahami dan mengerti arti kata olahraga. Kebanyakan orang biasanya hanya mengerti olahraga berupa kegiatan ataupun menjaga tubuh atau fisik,

Futsal merupakan olahraga yang memiliki minat yang banyak oleh kalangan masyarakat,dikarenakan olahraga ini dapat dimainkan disemua lapisan masyarakat baik kalangan dewasa maupun kalangan remaja,Tujuan seseorang berolahraga adalah untuk meningkatkan kesehatan yang menyeluruh baik jasmani maupun rohani.olahraga itu sendiri merupakan serangkaian gerak raga yang teratur dan terencana untuk memelihara dan meningkatkan kemampuan gerak yang bertujuan untuk mempertahankan hidup serta meningkatkan kualitas hidup seseorang.selain itu juga olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Permasalahan yang terjadi adalah khususnya dalam teknik dasar futsal mengenai keterampilan dalam *shooting* masih belum diketahuinya keterampilan yang kurang baik pada pesertas didik di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu, masih mengalami kegagalan dalam melakukan gerakan kekuatan maupun ketepatan dalam melakukan *shooting*, serta pendekatan dalam permainan futsal yang masih kurang baik berdampak dari pola permainan dalam latihan yang tidak sesuai dengan apa yang diharapkan.permainan,tanpa adanya *shooting* yang baik maka pengembangan pola yang diharapkan tidak akan berjalan dengan baik akan tetapi,dari sekian banyak peseta didik yang melakukan *Shooting* hanya sedikit peserta yang memahami karena terkadang peserta didik berpikir bahwa *shooting* itu sendiri sulit dilakukan dan sering gagal dalam memberikan bola kepada kawan.SMP Negeri 2 Kota Bengkulu pada peserta didik, permainan futsal jarang di berikan oleh guru pendidikan jasmani guru hanya menginstruksikan peserta didik untuk bermain futsal tanpa adanya suatu pemahaman arti dari olahraga futsal itu sendiri.Pemain futsal harus memiliki teknik dasar seperti mengumpan *(passing*), menerima (*receiving*), menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*), dan menyundul (*heading*)

Teknik dasar tersebut merupakan karakteristik cabang olahraga futsal, jadi apabila kelima teknik dasar tersebut telah di kuasai maka seorang pemain futsal dapat bermain secara baik dan mencapai maksimal.salah satu teknik yang paling banyak dibutuhkan dan digunakan oleh seorang Pemain futsal adalah teknik dasar *Shooting* seorang pemain futsal dapat dikatakan baik apabila dapat melakukan *Shooting* yang akurat teknik *Shooting* cukup sulit dikuasai dan belum menunjukkan hasil yang maksimal oleh para peserta didik diSMP Negeri 2 Kota Bengkulu seperti kurangnya keterampil menguasai teknik – teknik dasar dalam permainan futsal pada peserta didik SMP Negeri 2 Kota Bengkulu menunjukkan suatu hasil yang beragam,artinya terlihat berbagai permasalahan seperti kesalahan perkenaan kaki pada bola sehingga *Shooting* nya yang dituju tidak sesuai sasaran.

# Sulitnya dalam mengontrol bola sehigga bola keluar atau berhasil direbut dengan mudah oleh lawan,dan sulit untuk mencari ruang passing untuk memindahkan bola dan Tidak percaya diri pada saat *dribbling* akhirnya bola tidak sesuai arah,*shooting* yang tidak tepat sasaran sehingga sulit dikontrol oleh teman seregunya bolanya sering melambung tinggi bola yang diumpan terlalu lemah dan Selain itu antusias dan semangat belajar peserta didik pun dirasakan masih rendah dikarenakan latihan yang monoton dan tidak menarik sehingga membuat kejenuhan dan tidak serius dalam melakukan shooting dalam permainan futsal.

# METODE

Menurut Sugiyono (2018). “Metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan penggunaan tertentu, cara ilmiah,data,tujuan,dan kegunaan merupakan kata kunci dalam melakukan metode pada penelitian” Setiap penelitian memerlukan suatu metode yang sesuai dengan masalah dan tujuan dari penelitian, hal tersebut menyimpulkan bahwa metode penelitian berada dalam kedudukan yang penting dalam pelaksanaan pengumpulan data. Beberapa metode penelitian yang biasa digunakan yaitu Eksperimen.Untuk menyesuaikan dengan masalah yang akan dikaji, peneliti akan menggunankan metode penelitian berupa Eksperimen, metode ini digunakan untuk mengetahui keterampilan dari suatu perlakuan tertentu yang diberikan terhadap peserta yang akan diteliti, maka sesuai dengan metode penelitian tersebut

# RUMUS

Mengelolah data di analisis dengan menggunakan rumus :

**P =** 𝐹 **X 100%**

𝑁

Keterangan:

P = Persentase yang dicari

F = Frekuensi jawaban yang sedang dicari persentasenya

N= Frekuensi jawaban responden

Ketika sudah mendapatkan hasil Analisis Keterampilan Shooting masing-masing, kemudian dikonversikan ke dalam konversi nilai dari setiap kategori Analisis keterampilan shooting . Adapun konversi nilai dari setiap kategori Analisis keterampilan shooting dapat dilihat pada tabel dibawah ini.

## Tabel 1. Tabel 1. Nilai Dari Setiap Kategori Analisis keterampilan

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Kategori** | **Nilai** |
| 1 | Baik Sekali | >36-38 |
| 2 | Baik | 34-35 |
| 3 | Sedang | 22-33 |
| 4 | Kurang | 11-21 |
| 5 | Kurang Sekali | >10 |

(Sumber : Widiastusi, 2014)

**HASIL**

**Tabel 2. Hasil Norma**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | Kategori | Skor | Frekuensi | Persentase |
| 1 | Baik Sekali | >36−38 | 21 | 60% |
| 2 | Baik | 34−35 | 5 | 14% |
| 3 | Sedang | 22−33 | 9 | 25% |
| 4 | Kurang | 11−21 | 0 | 0% |
| 5 | KurangSekali | >10 | 0 | 0% |
| Jumlah | | | 35 | 100% |

Berdasarkan tabel diatas, data tersebut menunjukkan bahwa terdapat 60% kategori sangat baik, 14% kategori baik, 25% kategori sedang, 0% kategori kurang, 0% kategori kurang sekali.Dan dapat dilihat pada diagram diatas ini.Futsal lebih fleksibel dan dimainkan di dalam ruangan tertutup dengan lapangan sintetis

# PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan *shooting* pada peserta didik di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif deskriptip yang menggunakan teknik observasi, wawancara, dan pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari pertanyaan seputar keterampilan *shooting* dalam permainan futsal pada putra di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu.

Dalam penelitian ini Untuk subjek penelitian rekapitulasi datanya adalah 35 putra di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu dengan hasil data kuesioner terdapat 60% kategori sangat baik, 14% kategori baik, 25% kategori sedang, 0% kategori kurang, 0% kategori kurang sekali. Jadi untuk penlitaian keterampilan *shooting* peserta didik putra di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu dalam kategori sangat baik. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hasil analisis keterampilan *shooting* pada peserta didik di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu dalam kategori sangat baik 60%. Menurut (A-lmeida et al.2019) analisis permainan futsal semestinya tidak hanya mencakup aksi permainan di lapangan khususnya pola atau strategi untuk menciptakan gol.Menurut (Sugawara & Nikaido,2014) futsal adalah salah satu cabang olah-raga yang termasuk dalam permainan bola besar.Olahraga futsal yang dimainkan didalam ruangan adalah olahraga berupa team dengan sifat dinamis Tujuannya agar permainan dapat berlangsung dengan lancar, menarik dan menyenangkan.Teknik dasar permainan futsal antara lain *dribbling,passing, control,heading*, serta *shooting*

Keterampilan gerak dalam teknik dasar permainan futsal tersebut hanya dapat dikuasai dengan baik bila dipelajari dengan sebaik-baiknya.Proses keterampilan dasar tersebut mencakup kegiatan latihan dan pelaksanaan secara berulang-ulang, teratur serta berkelanjutan.Menurut Mulyono (2017) Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yangtermasuk dalam permainan bola besar.

Minat merupakan sifat yang relatif menetap pada diri seseorang. Minat besar sekali pengaruhnya terhadap kegiatan seseorang sebab dengan minat ia akan melakukan sesuatu yang diminatinya. Sebaliknya tanpa minat seseorang tidak mungkin melakukan sesuatu (Purwanto, 2010: 66).

Sedangkan menurut (Slameto, 2010: 180) menjelaskan bahwa minat adalah suatu rasa lebih suka dan rasa keterikatan pada suatu hal atau aktivitas, tanpa ada yang menyuruh. Minat pada dasarnya adalah penerimaan akan suatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu di luar diri. Semakin kuat dan dekat hubungan tersebut, semakin besar minatnya (Djaali, 2008:46). (Slameto, 2010: 182) mengatakan minat adalah penerimaan akan sesuatu hubungan antara diri sendiri dengan sesuatu di luar diri. Minat dapat diekspresikan melalui pernyataan yang ditunjukkan lebih suka terhadap sesuatu dari pada yang lain, dapat pula dimanifestasikan dalam bentuk partisipasi dalam suatu aktivitas (Suparman. 2014).

# KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang peneliti laksanakan maka dapat di simpulkan Dari keterampilan shooting pada peserta didik putra di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu.Dari hasil penelitian, adalah keterampilan *Shooting* pada peserta didik di SMP Negeri 2 Kota Bengkulu,dengan jumlah keseluruhan 35 peserta didik putra persentase hasil keterampilan shooting dalam permainan futsal kategorii baik 5 (14%)kategori sedang 9 (25%) kategori baik sekali 21 (60) dari sebanyak 35,peserta didik putra yang kategori sangat baik yaitu 60%.

# DAFTAR PUSTAKA

Almeida, J.,Sa rmento, H., Kelly, S., & *Travassos, B. (2019). Coach decisionmaking in Futsal: from preparation to competition. International Journal of Performance Analysis in Sport*, 19(5). [https: //doi.org/10.1080/24748668.2019.1 648717](https://doi.org/10.1080/24748668.2019.1%20648717) ajaran 2010/2011.” Jurnal Dosen Universitas PGRI Palembang

Daryono. 2018. “Survei tingkat ketrampilan teknik dasar sepakbola dan kemampuan fisik siswa peserta ekstrakulikuler sepakbola di smp negeri 4 ungaran kabupaten semarang tahun Futsaldi SMP Negeri 3 Gresik." Jurnal Prestasi Olahraga

Irswanto, Zuhdii. 2017. "Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Mulyono, M. (2017). Buku Pintar Futsal, Jakarta : Anugrah

Palmizal, Palmizal, Wawan Junresti Day, and Sri Murniati. 2019. “Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Sepakbola Kabupaten Kerinci Dalam Rangka Persiapan Mengikuti Porprov Xxii Bungo Tebo 2018.”

Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Bandung: Alfabeta.

Sugawara, E., & Nikaido, H. (2014*). Properties of AdeABC and AdeIJK efflux systems of Acinetobacter baumannii compared with those of the AcrAB-TolC system of Escherichia coli. Antimicrobial Agents and Chemotherapy, 58(12), 7250–7257.* <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>

Saputra, M. A. Y. H., Pujianto, D., & Prabowo, A. (2023). Pengaruh Latihan Beban Dumbell Terhadap Kemampuan Servis Atas Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMKN 3 Seluma: The effect of dumbell weight tranining on service ability for men’s volleyball extracurricular at SMKN 3 Seluma. SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 4(2), 152-162.

Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Kuantitaif,Kualitatif dan R&D. In Alfabeta (Issue 465).

Sutikno, H. 2015. Perbedaan Ketepatan Servis Atas Dengan Servis Bawah Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sd Negeri Slewah, Jatirejo, Kaligesing Tahun Ajaran 2014/ 2015. Universitas Negeri Yogyakarta.

Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto, S. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. Kinestetik, 2(1), 36–43. https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185

Yanti noor, A. R. M. H. (2016). Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Rangka Pengembangan NIlai-Nilai Karakter Siswa Untuk Menjadi Warga Negara Yang Baik Di SMA Kopri Banjarmasin. 6(10), 1573–1576.