

## ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BERMAIN SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 16 TAHUN

**Martha Wira Utama**

Universitas Bengkulu

[marthawirutama@gmail.com](mailto:marthawirutama@gmail.com)

**Bayu Insanisty**

Universitas Bengkulu

**Syafrial**

Universitas Bengkulu

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 Tahun. Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif analisis yang menggunakan pendekatan kuantitatif. Maksudnya adalah sumber data yang diperoleh dari 53 pemain yang termasuk dalam tim SSB pada usia 16 tahun di Kabupaten Rejang Lebong. Berdasarkan hasil data diperoleh dari 53 pemain usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong diperoleh hasil dengan persentase 57,77% pemain yang di dominasi dalam kategori sedang. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun belum bagus atau baik, Faktor yang mempengaruhi pemain belum memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola yang baik adalah program latihan yang tidak teratur yang dilakukan 1(satu) kali dalam seminggu, dan fasilitas pendukung latihan yang kurang bagus.

**Kata kunci :** *Analisis, Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola*

### Abstract

*This study aims to determine the basic techniques of playing football skills at the age of 16 years. The type of this research is descriptive research that uses a quantitative approach. The intention is sember data obtained from 53 players who are included in the SSB team at the age of 16 years. Based on the data obtained from 53 players aged 16 years in 4 SSB Rejang Lebong district obtained results with the percentage of 57,77% of players dominated in the category of being. Based on the results of this study can be concluded that the basic techniques of playing football at the age of 16 players know is not good or good, Factors that affect the players do not have the basic skills of good football technique is an irregular exercise program conducted 1 (one) time in a week, and training facilities that support less good.*

**Keywords:** *Analysis, Ability of Basic Techniques Football*

## PENDAHULUAN

Dalam upaya menggapai prestasi yang baik maka pembinaan harus dimulai dari pembinaan usia dini dan atlet muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam cabang olahraga sepakbola. Bibit atlet yang unggul perlu pengolahan dan proses kepelatihan secara ilmiah, barulah muncul prestasi atlet semaksimal mungkin pada umur-umur tertentu. Dalam usaha pembinaan prestasi olahraga sepakbola, diperlukan unsur pendukung yang sangat vital. Salah satu unsur tersebut adalah pelatih yang berpendidikan. Pelatih yang berpendidikan adalah pelatih yang memahami dengan baik masalah-masalah yang menyangkut kepelatihan, sebuah klub akan mempunyai peluang yang jauh lebih besar untuk berhasil dan berprestasi daripada klub yang tidak menggunakan pelatih yang tidak mempunyai dasar dalam ilmu kepelatihan.

Selain latihan kemampuan dasar, yang perlu diperhatikan juga adalah latihan fisik. Latihan dapat dilakukan sendiri atau terkoordinasi dalam sebuah klub atau pusat pelatihan. Kondisi fisik adalah satu kesatuan untuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisah - pisahkan, baik peningkatannya maupun pemeliharannya, artinya dalam usaha peningkatan kondisi fisik harus mengembangkan semua komponen tersebut. Di kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu sangat memperhatikan pemain-pemain sepakbola yang handal terutama dalam pembinaan usia 16 tahun, tepatnya pada pembinaan kemampuan dasar sepakbola. Bukan hal baru Rejang lebong sangat memperhatikan hal itu karna sangat berperan penting pada kemajuan olahragannya terutama sepakbola. Dengan kondisi goeografis kabupaten Rejang Lebong yang berada di pegunungan dan letak antar

kecamatan yang berjauhan membuat pemerintah sulit untuk mencari bibit-bibit handal sepak bola usia dini tepatnya yang telah baik dalam kemampuan dasar sepak bola di usia 16 tahun, hal itu juga sangat berpengaruh pemerintah untuk mencari SSB yang berprestasi terutama diusia dini guna menyaring pemain-pemain handal di SSB yang berprestasi untuk membentuk satu Tim yaitu Persatuan Sepak Bola Rejang Lebong (PERSIREL) usia 16 tahun. Dengan demikian hal ini sangat menjadi ketertarikan peneliti untuk melakukan penelitian dengan judul: "ANALISIS KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BERMAIN SEPAKBOLA PADA PEMAIN USIA 16 TAHUN".

## METODE

Berdasarkan permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini, maka jenis penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian deskriptif yang menggambarkan kemapuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun di Kabupaten Rejang Lebong, melalui observasi atau pengamatan langsung, maksudnya penelitian ini adalah melihat langsung hasilnya dan tidak melihat dari proses awal, selanjutnya mencari penyebab masalah tersebut.

Sugiyono (2006:6) menyatakan bahwa metode *survey* digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (bukan buatan), tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam pengumpulan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, tes, wawancara dan sebagainya .Berdasarkan penjelesan peneliti akan mengambil data dilapangan.

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: Obyek/subyek yang mempunyai kualitas karakteristik tertentu

yang ditetapkan oleh peneliti untuk mempelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya, (Sugiyono, 2006: 89). Populasi dalam penelitian ini adalah Sekolah Sepakbola (SSB) se-Kabupaten Rejang Lebong.

Tabel 1. Nama Sekolah Sepakbola (SSB) di Kabupaten Rejang Lebong

No	Nama SSB	Ket
1	SSB Adiyasa	Curup Tengah
2	SSB Matador	Curup Selatan
3	SSB Rejang Lebong	Curup Selatan
4	SSB Buana	Selupu Rejang
5	SSB Graha Nusantara	Curup Tengah
6	SSB Btn	Curup Tengah
7	SSB Pkdp	Curup Timur
8	SSB Backang	Curup Selatan
9	SSB Tunas Muda	Curup Utara

Sampel adalah bagian atau wakil dari populasi yang diteliti Suharsimi Arikunto (2010: 95). Dalam penelitian ini pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling* yang termasuk dalam *probability sampling*. Menurut Sugiyono, (2006: 91) *probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi yang dipilih menjadi anggota sampel yaitu 53 pemain yang masuk dalam tim usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong.

Yang dimaksud dengan tim SSB pada usia 16 tahun tersebut adalah pemain yang diseleksi berdasarkan umur yang belum melewati usia 16 tahun atau pemain tidak boleh lebih dari usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong, Berikut sampel 4 SSB di kabupaten Rejang Lebong .

Tabel 2. Nama Sekolah Sepakbola (SSB) Yang Aktif di Kabupaten Rejang Lebong

No	Nama SSB	Ket
1	SSB Adiyasa	Curup Tengah
2	SSB Matador	Curup Selatan
3	SSB Rejang Lebong	Curup Selatan
4	SSB Graha Nusantara	Curup Tengah

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil

Berdasarkan hasil data variabel *passing*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*, ternyata dari 53 Pemain yang termasuk dalam tim yang dikategorikan dalam usia 16 tahun di kabupaten Rejang Lebong, diperoleh hasil yang didominasi pada kategori sedang pada jumlah keseluruhan hasil tes kemampuan teknik dasar dengan prolehan 109 yang dikategorikan tes kemampuan teknik dasarnya sedang dari 53 pemain pada tes *passing*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*, dengan persentase sebesar 57,77%.

Dari hasil data tes kemampuan teknik dasar SSB Matador lebih baik dibandingkan SSB adiyasa, SSB Rejang Lebong dan SSB Graha Nusantara. Berdasarkan hasil analisis tersebut berarti kemampuan dasar sepakbola pada pemain usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong dalam permainan sepakbola belum memuaskan. Hal ini dapat diinterpretasikan bahwa ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi baik dan buruknya kemampuan dasar sepakbola pada usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong yaitu :

1. Kurangnya waktu pemain dalam mendalami setiap kemampuan dasar dibidang sepakbola. Karena program latihan yang kurang teratur dan baik yang hanya dilakukan 1 kali dalam seminggu. Tentu saja waktu tersebut sangat kurang.
2. Setiap cabang olahraga memiliki latihan tersendiri dalam meningkatkan kemampuan dasar cabang olahraga

tersebut, seperti push-up, jogging, dan lain-lain.

Semua itu juga dibutuhkan dalam proses meningkatkan kemampuan dasar pada permainan sepakbola, sehingga sedikit membantu pemain dalam hal kecepatan dan kekuatan. Hanya saja dalam hal kemampuan dasar pemain sepakbola pada usia 16 tahun di Kabupaten Rejang Lebong tergolong rendah, karena tidak semua pemain bisa menguasai kemampuan dasar dalam permainan sepakbola dengan cepat.

Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar pemain sepakbola pada usia 16 tahun di Kabupaten Rejang Lebong dan yang terpilih sebagai sampel dalam penelitian "Analisis kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun di Kabupaten Rejang Lebong tergolong rendah perlu dan perlu ditingkatkan lagi pada pemain yang memiliki kemampuan teknik dasar sepakbola yang dikategorikan kurang dan kurang sekali, maupun yang dikategorikan sedang dan baik dalam kemampuan dasar sepakbola .

Dalam skor tersebut dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong masih tergolong sedang dengan persentase sebesar 57,77% karena program latihan yang kurang teratur dan baik yang hanya dilakukan 1 kali dalam seminggu.

### **Pembahasan**

Pembahasan ini akan membahas penguraian hasil penelitian tentang analisis kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun di kabupaten Rejang Lebong.

Permainan sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer didunia, dengan jumlah yang dimainkan oleh 11 orang dengan tujuan mencetak gol

kegawang lawan, setiap pemain memiliki tugas dan peran yang sama yaitu harus mampu menyerang dan bertahan dengan baik. Maka penguasaan teknik dasar yang baik dari setiap pemain mutlak sangat dibutuhkan, sehingga penguasaan bola dapat dikendalikan dan lebih dapat memaksimalkan bola dalam situasi-situasi apapun.

Berdasarkan hasil data variabel *passing*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*, ternyata dari 53 Pemain yang termasuk dalam tim yang dikategorikan dalam usia 16 tahun di kabupaten Rejang Lebong, diperoleh hasil yang didominasi pada kategori sedang pada jumlah keseluruhan hasil tes kemampuan teknik dasar dengan prolehan 109 yang dikategorikan tes kemampuan teknik dasarnya sedang dari 53 pemain pada tes *passing*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*, dengan persentase sebesar 57,77%. Dari hasil data tes kemampuan teknik dasar SSB Matador lebih baik dibandingkan SSB adiyasa, SSB Rejang Lebong dan SSB Graha Nusantara. Berdasarkan hasil analisis tersebut berarti kemampuan dasar sepakbola pada pemain usia 16 tahun di SSB kabupaten Rejang Lebong dalam permainan sepakbola belum memuaskan.

### **PENUTUP**

#### **Simpulan**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah peroleh dari variabel *shooting*, *dribbling*, *passing* dan *heading* maka dapat diambil kesimpulan bahwa kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada pemain usia 16 tahun di Kabupaten Rejang Lebong masih tergolong sedang dengan persentase pemain sebanyak 57,77% yang termasuk dalam kategori rata-rata sedang, Dari keseluruhan data yang diperoleh SSB Matador mempunyai teknik dasar bermain sepakbola lebih baik dari SSB

Adiyasa, SSB Rejang Lebong, dan SSB Graha Nusantara Dengan Banyaknya pemain yang masuk dalam kategori teknik kemampuan dasarnya sedang.

Adapun faktor yang menyebabkan kurangnya teknik kemampuan dasar bermain sepak bola pada pemain usia 16 tahun dikarenakan program latihan yang kurang teratur dan baik yang hanya dilakukan 1 kali dalam seminggu yang mempengaruhi tidak stabilnya kemampuan teknik dasar sepakbola pada pemain usia 16 tahun tersebut, Dengan banyaknya pemain yang masuk dalam kategori sedang dan tidak adanya pemain yang masuk dalam kategori baik sekali maka akan berdampak pada prestasi yang diperoleh oleh pemain maupun tim dan pelatih.

### Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini antara lain:

1. Sesuai dengan hasil penelitian diketahui bahwa kemampuan teknik dasar sepakbola mempunyai tingkat keberhasilan yang termasuk rendah, Kemampuan teknik dasar merupakan hal yang cukup sederhana dilakukan tetapi apabila dimaksimalkan dalam latihan maka hasil dan manfaat yang diperoleh akan sangat baik.
2. Dengan banyak pemain yang masuk kategori sedang, hal ini dapat dijadikan bahan kajian bagi para pelatih untuk meningkatkan dan lebih memaksimalkan kemampuan teknik dasar bermain sepakbola pada SSB di kabupaten Rejang Lebong.
3. Penelitian ini juga bertujuan sebagai refensi pelatih dimana pelatih bisa mengetahui dimana letak kekurangan timnya sehingga bisa memperbaiki tim

sepakbola tersebut agar menjuarai setiap kompetisi.

4. Hasil penelitian ini juga digunakan sebagai bahan evaluasi bagi pelatih untuuk mengetahui kemampuan pemainnya.

### DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Rohim. (2008). *Bermain Sepakbola*. Semarang: CV. Aneka Ilmu
- Andi Cipta. (2012). *Mahir Sepakbola*. Bandung: Nuansa Cendeka.
- Arsil. (2009). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Semarang: Wineka Media.
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: PT Intan Sejati
- Nana Sudjana. (2012). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Sutrisno. (2009). *Pemain Sepakbola Berprestasi*. PT Musi Jakarta Utama.