

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA BOLA VOLI PADA SMK NEGERI DI KOTA BENGKULU

Yunita Candrawati

Penjas fkip unib, e-mail: yunitacandrawati@gmail.com

Sugiyanto

Universitas Bengkulu

Bogy Restu Ilahi

Universitas Bengkulu

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli pada SMK Negeri Di Kota Bengkulu. Subjek dalam penelitian ini adalah Pembina, Pelatih, Atlet SMK Negeri 1, SMK Negeri 3, SMK Negeri 5, SMK Negeri 7 Kota Bengkulu. Pengumpulan data dan Instrumen penelitian ini berupa kuesioner/angket yang sudah divalidasi oleh ahli. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis data kualitatif dan keabsahan data statistik yang menggunakan rumus persentase. Hasil penelitian dalam pembahasan menunjukkan bahwa hasil Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Pada SMK Negeri Di Kota Bengkulu belum seluruhnya maksimal dalam pelaksanaannya dari 4 sekolah yang diteliti hanya 1 sekolah yang menjalankan program pembinaan dengan baik. Hal tersebut dilihat dari segi manajemen pengelolaan sarana dan prasarana yang sangat minim, pengelolaan dana yang belum tersalurkan menyeluruh untuk kegiatan program pembinaan tersebut, serta kurangnya dukungan dari pihak sekolah. Kurang maksimalnya program latihan yang diberikan pelatih, membuat tujuan pencapaian prestasi puncak tidak dapat terlaksana dengan baik. Kesimpulan dari program pembinaan belum maksimal dari segi prasarana, pengelolaan dana, serta dukungan dari sekolah dari 4 sekolah yang diteliti hanya 25 % sekolah yang sudah melaksanakan program dengan baik.

Kata Kunci: Evaluasi, Program Pembinaan Prestasi, Bola Voli

Abstract

This study aimed to describe the Evaluation of the Achievement Volley Ball Training Program at Vocational School in Bengkulu City. The subject of this study is trainers, coaches, athletes of SMKN 1, SMKN 3, SMKN 5, SMKN 7 Bengkulu city. Data collection and instrument of the study is questionnaire which has been validated by expert. Data analysis of this study used qualitative data analysis and statistical data validity used percentage the result of this study showed that the overall result of the evaluation of the achievement volleyball training program at vocational school in Bengkulu city are not maximal yet in the implementation. From 4 schools studied, there is only one school which implements development program well. It can be seen from the lack of good management of facilities and infrastructure, the management of the fund which is not distributed yet for the development program, and the lack of support from school. Since the lack of training program from coaches, it makes the aim program of the peak achievement cannot be implemented well. The conclusion of this

study is that the development program is not running well in management of facility and infrastructures, management from school. From 4 schools are studied, there is only 25% which has implemented the development program well.

Keywords: *Evaluation, Achievement Training Program, Volley Ball*

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna untuk membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Pencapaian prestasi puncak dalam olahraga hanya dapat dicapai melalui proses pembinaan yang sistematis, terencana, teratur dan berkesinambungan. Pembinaan prestasi club olahraga di SMK Negeri merupakan tolak ukur di mana akan tumbuh dan berkembang bibit-bibit yang berprestasi dan dapat menjuarai event olahraga. Di harapkan pembinaan prestasi atlet di SMK Negeri dapat mengatasi permasalahan atlet di Kota Bengkulu yang belum mencapai prestasi yang maksimal. Dalam hal ini kita ketahui bersama bahwa prestasi olahraga bola voli pada sekolah-sekolah menengah kejuruan maupun sekolah lainnya kurang dalam penerapannya hal ini terjadi dikarenakan minimnya atau terbatasnya sarana dan prasarana, program latihan, fasilitas yg sangat mendukung program pembinaan olahraga tersebut.

Dalam penelitian ini dapat dirumuskan masalah sebagai berikut; Bagaimanakah evaluasi program pembinaan prestasi olahraga bola voli pada SMK Negeri di Kota Bengkulu ?. 1. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah Merupakan sarana utama untuk mengetahui segala sesuatu yang ada dalam penelitian , sesuai dengan judul skripsi yang peneliti kemukakan. 2. Untuk mengetahui program pembinaan prestasi olahraga bola voli pada SMK Negeri di Kota Bengkulu.

METODE

Metode penelitian ini adalah menggunakan metode kualitatif. Metode yang di gunakan adalah survey yaitu pengumpulan data di lapangan. Dalam penelitian kualitatif instrumennya adalah orang atau *human instrument* , yaitu peneliti itu sendiri. Penelitian evaluasi ini menggunakan salah satu model evaluasi yaitu model CIPP (*konteks, input, proses, dan product*) dan teknik pengumpulan datanya menggunakan dokumentasi dan kuisioner. Penelitian ini mengambil obyek penelitian seluruh yang berhubungan dengan judul penelitian yaitu, Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli Pada Kota Bengkulu. Mengambil subyek dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive*, yaitu dengan memilih orang-orang yang di anggap tahu tentang fokus masalah seperti pihak yang terkait dengan pengambilan keputusan, atlet, pembina atau pengurus dan pelatih program latihan atlet bola voli di SMK Negeri Kota Bengkulu.

Teknik dan instrumen yang di gunakan untuk mengumpulkan informasi dalam penelitian evaluasi dapat dilakukan dengan berbagai *setting*. Pada penelitian ini teknik pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu, teknik pengamatan observasi, kuesioner, dan studi dokumentasi. Teknik analisis data merupakan hal yang sangat penting dalam penelitian karena teknik analisis data yang digunakan harus jelas dan diarahkan untuk menjawab rumusan masalah yang berguna dalam memecahkan masalah penelitian. Aktivitas dalam analisis data,

yaitu : data *reduction*, data *display*, dan *conclusion*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Evaluasi Proses Pembinaan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan metode observasi dan angket/kuesioner mengenai proses pembinaan prestasi bola voli bahwa proses pembinaan yang berlangsung di SMK Negeri 1, 3, 5, 7 Kota Bengkulu sekarang ini sudah menjalankan program pembinaan jangka panjang untuk meningkatkan prestasi atlet baik tingkat daerah maupun tingkat nasional, walaupun dalam pelaksanaannya belum secara keseluruhan berjalan sesuai dengan yang diinginkan. Atlet tidak selalu di berikan bonus setiap mereka menang dalam sebuah pertandingan, akan tetapi bagi atlet yang berprestasi ke tingkat nasional maka mereka akan mendapatkan reward dari sekolah tersebut, reward tersebut misalnya berupa bebas bayar uang spp. Tahap pembinaan pada SMK Negeri di Kota Bengkulu belum seluruhnya mengarah pada tahapan latihan spesialisasi. Sehingga masih sangat sulit untuk meningkatkan pencapaian prestasi yang maksimal.

Kurang adanya dukungan-dukungan mengakibatkan pembina, pelatih, dan atlet menjadi sedikit patah semangat untuk melaksanakan program-program latihan.

Evaluasi Program Pembinaan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan menggunakan metode observasi dan angket/kuesioner mengenai program pembinaan prestasi bola voli bahwa program pembinaan yang berlangsung di SMK Negeri 1, 3, 5, 7 Kota Bengkulu sekarang belum semuanya memiliki program latihan yang terstruktur

dan terencana dengan baik. Program yang dijalankan sudah mengarah, pelatih selalu menciptakan suasana latihan yang kondusif serta membuat situasi latihan yang menyenangkan.

Program latihan yang dijalankan bertujuan untuk meningkatkan kemampuan fisik dan kemampuan bermain bola voli atlet tersebut. Tidak semua pelatih yang ada di SMK Negeri selalu datang tepat waktu. Pelatih selalu meningkatkan kedisiplinan para atlet, pelatih juga memberikan sanksi kepada atlet yang datang terlambat. Untuk menambah semangat atlet dalam bertanding pelatih selalu mendampingi para atlet pada event pertandingan bola voli, tanpa kecuali pelatih ada kepentingan yang tidak bisa ditinggalkan. Jadwal latihan dalam masing-masing sekolah berbeda-beda. SMK Negeri 1 melaksanakan program latihan dalam setiap minggunya berlangsung 4 kali, (selasa, rabu, jumat, sabtu untuk putri), (senin, selasa, kamis, jumat untuk putra). SMK Negeri 3 hanya menjalankan program latihan 1 kali dalam setiap minggunya, kegiatan itu berlangsung pada hari sabtu, dan pada hari itu juga jadwal latihan putra-putri berlangsung. Pada SMK Negeri 5 hanya menjalankan program latihan 1 kali dalam setiap minggunya, kegiatan itu berlangsung pada hari kamis, dan pada hari itu juga jadwal latihan putra-putri berlangsung. Dan SMK Negeri 7 hanya menjalankan program latihan 1 kali dalam setiap minggunya, kegiatan itu berlangsung pada hari rabu, dan pada hari itu juga jadwal latihan putra-putri berlangsung.

Evaluasi Manajemen

Program pembinaan olahraga bola voli pada SMK Negeri 1, 3, 5, 7 Kota Bengkulu sekarang berjalan dengan baik, program pembinaan bola voli memiliki

struktur organisasi, struktur organisasi tersebut melibatkan komite dan orang tua. Struktur organisasi tersebut memiliki susunan, seperti program pelatih dan atlet yang cukup jelas.

Dalam pelaksanaan program pembinaan prestasi di SMK Negeri masing-masing memiliki pembina dan pelatih, SMK Negeri 1 ada 5 pelatih 2 pelatih putri 3 pelatih putri, SMK Negeri 3 memiliki 1 pelatih untuk putra dan putri. SMK Negeri 5 juga hanya memiliki 1 pelatih untuk putra dan putri. SMK Negeri 7 juga 1 Pelatih putra dan putri.

Pengelolaan sarana dan prasarana, sarana dan prasarana yang ada di SMK Negeri 1, 3, 5, 7 Kota Bengkulu secara keseluruhan belum terpenuhi dengan baik, hanya ada berapa sekolah yang memang sudah benar-benar baik untuk melaksanakan program pembinaan. Seharusnya sarana dan prasarana harus terpenuhi dengan baik, agar proses program pembinaan dapat berjalan dengan baik dan dapat meningkatkan prestasi yang maksimal.

Pengelolaan Dana, dana untuk keperluan kegiatan program pembinaan bola voli di SMK Negeri 1, 3, 5, 7 Kota Bengkulu berasal dari pihak sekolah, dalam kegiatan program pembinaan ini ada anggaran dana setiap tahunnya untuk memperbaiki fasilitas dan kegiatan operasional lainnya. Tetapi dari ke 4 sekolah yang diteliti secara keseluruhan belum tersalurkan sesuai dengan yang diharapkan. Hal tersebut terlihat dari minimnya fasilitas yang ada pada sekolah tersebut.

Evaluasi Prestasi

Berdasarkan hasil pengisian angket atlet dan data prestasi, dari ke 4 sekolah yang diteliti hanya SMK Negeri 1 yang memiliki pencapai prestasi yang

maksimal. Untuk SMK Negeri 3, 5, 7 mereka dalam 3 tahun terakhir ini tidak pernah menyumbangkan prestasi di bidang bola voli, hal tersebut terjadi karena kurangnya program latihan yang maksimal dalam pencapaian prestasi puncak.

Pembahasan

Berdasarkan uraian dari hasil penelitian bahwa Contek, Input, Proses, Produk untuk 4 sekolah yang diteliti. SMK Negeri 1 dari segi Contek, Input, Proses, Produk secara keseluruhan sudah berjalan dengan sangat baik. Untuk SMK Negeri 3 dari segi Contek sudah cukup baik, akan tetapi dari segi input, proses, produk secara keseluruhan belum berjalan dengan baik. Untuk SMK Negeri 5 dari segi Contek sudah cukup baik, akan tetapi dari segi input, proses, produk secara keseluruhan belum berjalan dengan baik. Dan SMK Negeri 7 saat ini juga dari segi Contek sudah cukup baik, akan tetapi dari segi input, proses, produk secara keseluruhan belum berjalan dengan baik.

PENUTUP

SIMPULAN

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Proses Program Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli pada SMK Negeri di Kota Bengkulu dapat dikatakan baik dan maksimal apabila komponen-komponen yang berkaitan dengan pembinaan prestasi, dan program pembinaan prestasi sudah berjalan dengan baik.

Baik atau tidaknya program pembinaan olahraga bola voli dapat dilihat dari hasil pencapaian prestasi secara maksimal ditingkat daerah, provinsi, maupun tingkat nasional.

Beberapa faktor yang menjadi penghambat atau kendala dalam pelaksanaan kegiatan program pembinaan olahraga bola voli tersebut antara lain ialah sebagai berikut, kurangnya fasilitas atau sarana dan prasarana yang memadai, kurangnya dukungan dari pihak sekolah, orang tua, pelatih serta pengurus, belum tersalurkannya pendanaan secara menyeluruh, program latihan yang belum maksimal, belum terarah dan belum secara spesialisasi.

Dari hasil penelitian dan pembahasan bahwa SMK Negeri yang ada di Kota Bengkulu belum seluruhnya melaksanakan program pembinaan secara maksimal dan sesuai dengan arah tujuan pencapaian prestasi yang maksimal. Dari 4 SMK Negeri di Kota Bengkulu yang sudah diteliti hanya 1 sekolah yang melaksanakan program pembinaan olahraga bola voli secara sistematis, terencana, teratur, dan berkesinambungan, untuk tujuan pencapaian puncak prestasi yang maksimal.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Ruslam.(2014). Metodologi Penelitian Kualitatif. Yogyakarta:Ar-ruzz Media
- Apta Mylsidayu,dkk. (2015). Ilmu Kepeleatihan Dasar. Bandung:Alfabeta.
- Edwan, Ari, dan Bogy. 2017. “*Pengaruh Metode Latihan Plyometric Terhadap Kemampuan Jumping Smash Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMPN 1 Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang*” Jurnal Kinestetik, Vol. 1 (1).
- Ferdiansah, Rahmad.(2017). Analisis Pembinaan Prestasi Klub Sepak Bola Usia Dini Kota Bengkulu. *S1 Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan
- Harsono.(1988). Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam coaching. Jakarta: CV Tambak Kusuma
- Harsuki.(2012). Pengantar Manajemen Olahraga. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Irmansyah, Johan.(2015). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bola Voli Pantai di Provinsi Nusa Tenggara Barat dan Daerah istimewa Yogyakarta
- Joko Priono, dkk. (2014). Evaluasi Program Pembinaan Bola Voli Remaja Asahan di Pengkab PBVSI Kabupaten Asahan Provinsi Sumatera Utara
- Pitaloka, Septi Rizki.(2017). Implementasi Pembinaan Klub Bola Voli Usia Dini Di Sekolah Dasar Kota Bengkulu. *S1 Skripsi*. Fakultas Ilmu Pendidikan
- Setywan, Andy Riki.(2010). Pembinaan Prestasi Olahraga Bola Voli di Klub Bola Voli Kmc Kabupaten Pematang
- Subroto, Toto.(2003). Pembelajaran Permainan Bola Voli. Jakarta:Depdiknas
- Sudjana.(1992). Pengantar Manajemen Pendidikan Luar Sekolah. Bandung: Nusantra Pres